

[第4日目] 8月20日(水) 2025 沖縄全中(沖縄県総合運動公園陸上競技場)

ト ラ ッ ク								
順序	性別	種 目	ラウンド	組 - 着+人	競技開始時刻	招集時間		
						組	開始	完了
1	女	1 5 0 0 m	予選	4 - 3 + 3	9:00	1 ~ 2	8:30	8:40
					9:15	3 ~ 4	8:45	8:55
2	男	1 5 0 0 m	予選	8 - 1 + 7	9:30	1 ~ 2	9:00	9:10
					9:45	3 ~ 4	9:15	9:25
					10:00	5 ~ 6	9:30	9:40
					10:15	7 ~ 8	9:45	9:55
3	女	1 0 0 mH	予選	10 - 0 + 16	10:35	1 ~ 3	10:05	10:15
					10:45	4 ~ 6	10:15	10:25
					10:55	7 ~ 9	10:25	10:35
					11:05	10	10:35	10:45
4	男	1 1 0 mH	予選	12 - 0 + 16	11:15	1 ~ 3	10:45	10:55
					11:25	4 ~ 6	10:55	11:05
					11:35	7 ~ 9	11:05	11:15
					11:45	10 ~ 12	11:15	11:25
5	女	1 0 0 m	予選	13 - 0 + 16	12:00	1 ~ 4	11:30	11:40
					12:10	5 ~ 8	11:40	11:50
					12:20	9 ~ 12	11:50	12:00
					12:30	13	12:00	12:10
6	男	1 0 0 m	予選	15 - 0 + 16	12:35	1 ~ 4	12:05	12:15
					12:45	5 ~ 8	12:15	12:25
					12:55	9 ~ 12	12:25	12:35
					13:05	13 ~ 15	12:35	12:45
7	女	1 0 0 mH	T R		14:30	1	14:00	14:10
8	男	1 1 0 mH	T R		14:40	1	14:10	14:20
9	女	1 0 0 m	T R		14:50	1	14:20	14:30
10	男	1 0 0 m	T R		15:00	1	14:30	14:40
11	女	1 0 0 mH	決勝		15:35	1	15:05	15:15
12	男	1 1 0 mH	決勝		15:50	1	15:20	15:30
13	女	1 0 0 m	決勝		16:05	1	15:35	15:45
14	男	1 0 0 m	決勝		16:15	1	15:45	15:55
15	女	1 5 0 0 m	決勝		16:25	1	15:55	16:05
16	男	1 5 0 0 m	決勝		16:40	1	16:10	16:20
17	女	4 × 1 0 0 m R	決勝		16:55	1	16:25	16:35
18	男	4 × 1 0 0 m R	決勝		17:05	1	16:35	16:45

フィールド 〈跳 躍〉								
順序	性別	種 目	ラウンド	競技場所	競技開始時刻	招集時間		
						組	開始時刻	完了時刻
1	男	走高跳	決勝	Bゾーン	14:00	2	13:10	13:20
2	男	走幅跳	決勝	ホームストレート側	14:30	2	13:40	13:50

フィールド 〈投 て き〉								
順序	性別	種 目	ラウンド	競技場所	競技開始時刻	招集時間		
						組	開始	完了
1	女	砲丸投	決勝	Aゾーン	14:10	1	13:20	13:30