

第53回全日本中学校陸上競技選手権大会競技日程(案)

正式な競技日程については、8月上旬のプログラム編成会議後に大会HPでお知らせします。

[第1日目] 8月20日(木) 2026山口全中(維新みらいふスタジアム)

トラック								
順序	性別	種 目	ラウンド	組 - 着+人	競技開始 時刻	招集時間		
						組	開始	完了
1	女	200m	予選		15:00			
2	男	200m	予選		15:40			
3	女	800m	予選		16:30			
4	男	800m	予選		17:15			
5	男	3000m	タイムレース		18:10			

フィールド 〈跳 躍〉								
順序	性別	種 目	ラウンド	競技場所	競技開始 時刻	招集時間		
						組	開始時刻	完了時刻
1	男	棒高跳	決勝	Aゾーン	15:00			

フィールド 〈投 て き〉								
順序	性別	種 目	ラウンド	競技場所	競技開始 時刻	招集時間		
						組	開始	完了
1	男	砲丸投	決勝	Bゾーン	16:00			

第53回全日本中学校陸上競技選手権大会競技日程(案)

正式な競技日程については、8月上旬のプログラム編成会議後に大会HPでお知らせします。

[第2日目] 8月21日(金) 2026山口全中(維新みらいふスタジアム)

トラック								
順序	性別	種 目	ラウンド	組 - 着+人	競技開始 時刻	招集時間		
						組	開始	完了
1	女	四種競技・100mH			15:00			
2	男	四種競技・110mH			15:15			
3	女	4×100mR	予選		15:40			
4	男	4×100mR	予選		16:10			
5	男	400m	予選		16:40			
6	女	200m	TR		17:30			
7	女	200m	決勝		17:40			
8	男	200m	TR		17:50			
9	男	200m	決勝		18:00			
10	女	800m	TR		18:10			
11	女	800m	決勝		18:20			
12	男	800m	TR		18:30			
13	男	800m	決勝		18:40			
14	女	4×100mR	TR		18:50			
15	男	4×100mR	TR		19:00			

フィールド 〈跳 躍〉								
順序	性別	種 目	ラウンド	競技場所	競技開始 時刻	招集時間		
						組	開始時刻	完了時刻
1	女	走高跳	決勝	Aゾーン	15:00			
2	女	四種競技・走高跳		Aゾーン	17:30			

フィールド 〈投 て き〉								
順序	性別	種 目	ラウンド	競技場所	競技開始 時刻	招集時間		
						組	開始	完了
1	男	四種競技・砲丸投		Bゾーン	17:00			

第53回全日本中学校陸上競技選手権大会競技日程(案)

正式な競技日程については、8月上旬のプログラム編成会議後に大会HPでお知らせします。

[第3日目] 8月22日(土) 2026山口全中(維新みらいふスタジアム)

トラック								
順序	性別	種目	ラウンド	組 - 着+人	競技開始時刻	招集時間		
						組	開始	完了
1	女	100mH	予選		15:00			
2	男	110mH	予選		15:40			
3	女	100m	予選		16:20			
4	男	100m	予選		17:00			
5	男	400m	TR		17:45			
6	男	400m	決勝		17:55			
7	女	1500m	予選		18:10			
8	男	1500m	予選		18:40			
9	女	四種競技・200m			19:10			
10	男	四種競技・400m			19:25			

フィールド 〈跳 躍〉								
順序	性別	種目	ラウンド	競技場所	競技開始時刻	招集時間		
						組	開始時刻	完了時刻
1	男	四種競技・走高跳		Aゾーン	15:00			
2	女	走幅跳	決勝	ホームストレート側	16:00			

フィールド 〈投 て き〉								
順序	性別	種目	ラウンド	競技場所	競技開始時刻	招集時間		
						組	開始	完了
1	女	四種競技・砲丸投		Bゾーン	16:00			

第53回全日本中学校陸上競技選手権大会競技日程(案)

正式な競技日程については、8月上旬のプログラム編成会議後に大会HPでお知らせします。

[第4日目] 8月23日(日) 2026山口全中(維新みらいふスタジアム)

トラック								
順序	性別	種 目	ラウンド	組 - 着+人	競技開始 時刻	招集時間		
						組	開始	完了
1	女	100mH	TR		15:30			
2	男	110mH	TR		15:40			
3	女	100m	TR		15:50			
4	男	100m	TR		16:00			
5	女	100mH	決勝		16:15			
6	男	110mH	決勝		16:25			
7	女	100m	決勝		16:40			
8	男	100m	決勝		16:50			
5	女	1500m	決勝		17:05			
9	男	1500m	決勝		17:15			
10	女	4×100mR	決勝		17:30			
11	男	4×100mR	決勝		17:40			

フィールド 〈跳 躍〉								
順序	性別	種 目	ラウンド	競技場所	競技開始 時刻	招集時間		
						組	開始時刻	完了時刻
1	男	走幅跳	決勝	ホームストレート側	15:00			
2	男	走高跳	決勝	Aゾーン	15:30			

フィールド 〈投 て き〉								
順序	性別	種 目	ラウンド	競技場所	競技開始 時刻	招集時間		
						組	開始	完了
1	女	砲丸投	決勝	Bゾーン	15:00			