

第53回全日本中学校陸上競技選手権大会競技日程

[第1日目] 8月20日(木) 2026山口全中(維新みらいふスタジアム)

トラック								
順序	性別	種 目	ラウンド	組 - 着+人	競技開始 時刻	招集時間		
						組	開始	完了
1	女	200m	予選	8 - 0 + 16	15:00	1 ~ 3	14:30	14:40
					15:15	4 ~ 6	14:45	14:55
					15:30	7 ~ 8	15:00	15:10
2	男	200m	予選	7 - 0 + 16	15:40	1 ~ 3	15:10	15:20
					15:55	4 ~ 6	15:25	15:35
					16:10	7	15:40	15:50
3	女	800m	予選	6 - 0 + 16	16:25	1 ~ 3	15:55	16:05
					16:40	4 ~ 6	16:10	16:20
4	男	800m	予選	8 - 0 + 16	17:05	1 ~ 3	16:35	16:45
					17:20	4 ~ 6	16:50	17:00
					17:35	7 ~ 8	17:05	17:15
5	男	3000m	タイムレス	4	18:00	1	17:30	17:40
					18:15	2	17:45	17:55
					18:30	3	18:00	18:10
					18:45	4	18:15	18:25

フィールド 〈跳 躍〉								
順序	性別	種 目	ラウンド	競技場所	競技開始 時刻	招集時間		
						組	開始	完了
1	男	棒高跳	決勝	Aゾーン	15:00	2	13:20	13:30

フィールド 〈投 て き〉								
順序	性別	種 目	ラウンド	競技場所	競技開始 時刻	招集時間		
						組	開始	完了
1	男	砲丸投	決勝	Bゾーン	16:00	1	15:00	15:10

第53回全日本中学校陸上競技選手権大会競技日程

[第2日目] 8月21日(金) 2026山口全中(維新みらいふスタジアム)

トラック								
順序	性別	種 目	ラウンド	組 - 着+人	競技開始 時刻	招集時間		
						組	開始	完了
1	女	四種競技・100mH		3	15:00	1 ~ 3	14:30	14:40
2	男	四種競技・110mH		3	15:20	1 ~ 3	14:50	15:00
3	女	4×100mR	予選	6 - 0 + 16	15:50	1 ~ 2	15:20	15:30
					16:00	3 ~ 4	15:30	15:40
					16:10	5 ~ 6	15:40	15:50
4	男	4×100mR	予選	6 - 0 + 16	16:20	1 ~ 2	15:50	16:00
					16:30	3 ~ 4	16:00	16:10
					16:40	5 ~ 6	16:10	16:20
5	男	400m	予選	6 - 0 + 16	17:00	1 ~ 3	16:30	16:40
					17:15	4 ~ 6	16:45	16:55
6	女	200m	TR		17:40	1	17:10	17:20
7	女	200m	決勝		17:50	1	17:20	17:30
8	男	200m	TR		18:00	1	17:30	17:40
9	男	200m	決勝		18:10	1	17:40	17:50
10	女	800m	TR		18:20	1	17:50	18:00
11	女	800m	決勝		18:30	1	18:00	18:10
12	男	800m	TR		18:40	1	18:10	18:20
13	男	800m	決勝		18:50	1	18:20	18:30
14	女	4×100mR	TR		19:00	1	18:30	18:40
15	男	4×100mR	TR		19:10	1	18:40	18:50

フィールド 〈跳 躍〉								
順序	性別	種 目	ラウンド	競技場所	競技開始 時刻	招集時間		
						組	開始	完了
1	女	走高跳	決勝	Aゾーン	15:00	2	14:10	14:20
2	女	四種競技・走高跳		Aゾーン	17:30	2	16:40	16:50

フィールド 〈投 て き〉								
順序	性別	種 目	ラウンド	競技場所	競技開始 時刻	招集時間		
						組	開始	完了
1	男	四種競技・砲丸投		Bゾーン	17:00	1	16:10	16:20

第53回全日本中学校陸上競技選手権大会競技日程

[第3日目] 8月22日(土) 2026山口全中(維新みらいふスタジアム)

トラック								
順序	性別	種目	ラウンド	組 - 着 + 人	競技開始 時刻	招集時間		
						組	開始	完了
1	女	100mH	予選	7 - 0 + 16	15:00	1 ~ 3	14:30	14:40
					15:15	4 ~ 6	14:45	14:55
					15:30	7	15:00	15:10
2	男	110mH	予選	8 - 0 + 16	15:40	1 ~ 3	15:10	15:20
					15:55	4 ~ 6	15:25	15:35
					16:10	7 ~ 8	15:40	15:50
3	女	100m	予選	7 - 0 + 16	16:30	1 ~ 3	16:00	16:10
					16:40	4 ~ 6	16:10	16:20
					16:50	7	16:20	16:30
4	男	100m	予選	10 - 0 + 16	16:55	1 ~ 3	16:25	16:35
					17:05	4 ~ 6	16:35	16:45
					17:15	7 ~ 9	16:45	16:55
					17:25	10	16:55	17:05
5	男	400m	TR		17:40	1	17:10	17:20
6	男	400m	決勝		17:50	1	17:20	17:30
7	女	1500m	予選	3 - 3 + 6	18:05	1 ~ 2	17:35	17:45
					18:20	3	17:50	18:00
8	男	1500m	予選	3 - 3 + 6	18:30	1 ~ 2	18:00	18:10
					18:45	3	18:15	18:25
9	女	四種競技・200m			19:00	3	18:30	18:40
10	男	四種競技・400m			19:15	3	18:45	18:55

フィールド 〈跳 躍〉								
順序	性別	種目	ラウンド	競技場所	競技開始 時刻	招集時間		
						組	開始	完了
1	男	四種競技・走高跳		Aゾーン	15:00	2	14:10	14:20
2	女	走幅跳	決勝	ホームストレート側	16:00	2	15:10	15:20

フィールド 〈投 て き〉								
順序	性別	種目	ラウンド	競技場所	競技開始 時刻	招集時間		
						組	開始	完了
1	女	四種競技・砲丸投		Bゾーン	16:00	1	15:10	15:20

第53回全日本中学校陸上競技選手権大会競技日程

[第4日目] 8月23日(日) 2026山口全中(維新みらいふスタジアム)

トラック								
順序	性別	種 目	ラウンド	組 - 着+人	競技開始 時刻	招集時間		
						組	開始	完了
1	女	100mH	TR		15:30	1	15:00	15:10
2	男	110mH	TR		15:40	1	15:10	15:20
3	女	100m	TR		15:50	1	15:20	15:30
4	男	100m	TR		16:00	1	15:30	15:40
5	女	100mH	決勝		16:15	1	15:45	15:55
6	男	110mH	決勝		16:25	1	15:55	16:05
7	女	100m	決勝		16:40	1	16:10	16:20
8	男	100m	決勝		16:50	1	16:20	16:30
9	女	1500m	決勝		17:05	1	16:35	16:45
10	男	1500m	決勝		17:15	1	16:45	16:55
11	女	4×100mR	決勝		17:30	1	17:00	17:10
12	男	4×100mR	決勝		17:40	1	17:10	17:20

フィールド 〈跳 躍〉								
順序	性別	種 目	ラウンド	競技場所	競技開始 時刻	招集時間		
						組	開始	完了
1	男	走幅跳	決勝	ホームストレート側	15:00	2	14:10	14:20
2	男	走高跳	決勝	Aゾーン	15:30	2	14:30	14:40

フィールド 〈投 て き〉								
順序	性別	種 目	ラウンド	競技場所	競技開始 時刻	招集時間		
						組	開始	完了
1	女	砲丸投	決勝	Bゾーン	15:00	1	14:00	14:10