

医療救護のご案内

1 競技会場での医療救護について

競技中は、陸上競技場 1 階に救護本部を設置し、医師等が応急処置をします。会場で具合が悪くなったときは、救護本部まで来てください。なお、状況によっては医療機関へ搬送することがありますのでその場合は、引率責任者の同行をお願いします。

2 練習会場での医療救護について

練習会場の救護所には、医務員を配置しております。必要な場合は、係員まで申し出てください。

3 宿舎での医療救護について

宿舎で具合が悪くなったときは、宿舎のフロントまで申し出てください。

4 医療費の負担について

救護本部での応急処置に要する費用は、大会実行委員会が負担します。医療機関で受診される場合の医療費は、受診者負担となりますので、「健康保険証」、受診依頼書（救護本部に準備）と現金を必ずご用意ください。

5 緊急時の医療機関

病院・診療所などの県内の医療機関に関する情報を提供します。

医療情報ネット（ナビイ） <https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp>

6 食中毒の予防について

～ STOP THE 食中毒 ～

全国中学校体育大会は、猛暑の時期に開催されるため、腸管出血性大腸菌 O-157 をはじめとした食中毒に十分な警戒が必要です。

宿舎や弁当業者等への衛生指導等、食品衛生対策には万全を期していますが、参加者の皆さんも、健康管理には十分にご注意いただき、以下のような食中毒の予防に心がけてください。

① 手をよく洗おう！

- ・ 石鹸を使用して丁寧に洗ってください。石鹸や消毒液が設置されているところでは、必ず使用してください。
- ・ 食事前や用便後には、必ず手を洗うようにしてください。

② 弁当は受け取ったら早く食べよう！

- ・ 昼食弁当は、必ず定められた引き替え時間内に受け取り、速やかに食べてください。
- ・ 弁当を高温下に放置したり、消費期限経過後の弁当を食べたりするのは大変危険ですので、絶対にしないでください。

③ 安全な食べ物を選ぼう！

- ・ 夏場は、食中毒が多発する時期です。安全な食品を選んで食べるよう心がけてください。
- ・ 食品には、十分に熱を加えるようにし、生水を飲むことは控えてください。